

Anmälan och login

kommunutmaningen.se



Stärker teamkänsla, hälsa och miljö

För mer info om anmälan
KLICKA HÄR

- Färdigt koncept - enkelt att haka på
- Lag från flera kommuner utmanar varandra mellan och inom kommunen.
- Poäng samlas genom olika typer av aktiviteter - allt från fysiskt aktivitet till sömn och återhämtning eller feedback till kollega är poänggivande.
- Aktivitet registreras lätt och poänglistor mm kan följas på webben eller i appen
- För att hålla utmaningen på en sund nivå kan man max ge sitt lag 120 poäng per dag
- Peppande veckobrev och extrapoäng genom bonusmedaljer håller motivationen igång
- Möjlighet att testa sig själv i olika övningar och följa sitt resultat.
- Pokal till bästa laget totalt.
(Vid fler än 100 personer från en kommun, pokal till bästa laget inom kommunen)
- Diplom till alla deltagare (pdf)

Ett lag = minst 4 deltagare

Kontakta oss:
info@motionsrace.com eller 010-207 82 02



[INFORMATION inför beslutfattande \(om priser, anmälan mm\)](#)

[INFORMATION till deltagare \(om aktiviteter, temaveckor, registrering mm\)](#)

LATHUND FÖR ANMÄLAN (klicka här för att ladda hem lathunden kring anmälan)

REDAN KLARA KOMMUNER:

Jokkmokk ([klicka här för mer information för Jokkmokk](#))

Katrineholm ([klicka här för mer information för Katrineholm](#))

Lerum ([mer information kommer inom kort](#))

Ljusdal ([klicka här för mer information för Ljusdal](#))

Nordanstig ([kolla med närmsta chef vad som gäller på din arbetsplats](#))

Sandviken ([klicka här för mer information för Sandviken](#))

Sävsjö ([klicka här för mer information för Sävsjö](#))

Söderhamn ([kolla med närmsta chef vad som gäller på din arbetsplats](#))

Tjörn ([klicka här för mer information för Tjörn](#))

Trosa ([klicka här för mer information för Trosa](#))

Upplands-Bro ([klicka här för mer information för Upplands-Bro](#))

TIDIGARE DELTAGARES ORD OM KOMMUNUTMANINGEN



1A - Logga in

Har du blivit anmäld av en kollega/din arbetsgivare, klicka först på **Logga in**, (nedan till vänster). Sedan loggar du in med det inloggningsnamn och lösenord du fått till din e-post. (bilden till höger)

(har du inte sett något mail med inloggningsuppgifter? Dubbelkolla i skräpposten)



REDAN DELTAGARE? LOGGA IN HÄR

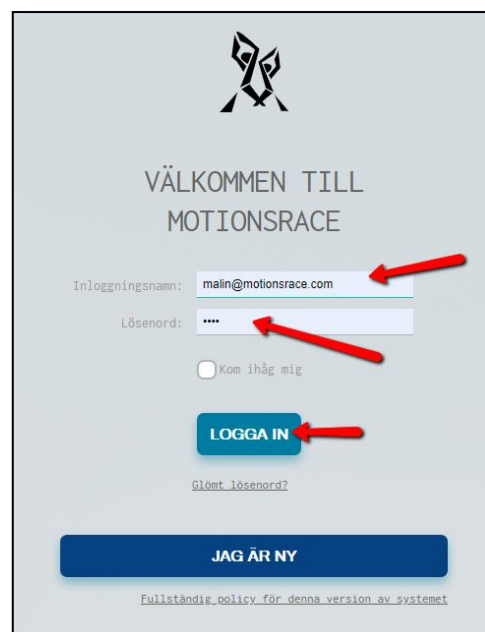
Logga in

REGISTRERA DIG OCH DITT LAG FÖR UTMANINGEN

Självregistreringskoden är: KOMMUN2020

REGISTRERA MIG

Läs mer om personuppgiftsansvarig för denna utmaning



VÄLKOMMEN TILL
MOTIONS RACE

Inloggningsnamn: malin@motionsrace.com

Lösenord: ...

Kom ihåg mig

LOGGA IN

[Glömt lösenord?](#)

JAG ÄR NY

Fullständig policy för denna version av systemet

1B - Ny deltagare

Vill du anmäla ditt lag eller gå med i ett befintligt lag.

Klicka på **REGISTRERA MIG**



REDAN DELTAGARE? LOGGA IN HÄR

Logga in

REGISTRERA DIG OCH DITT LAG FÖR UTMANINGEN

Självregistreringskoden är: KOMMUN2020

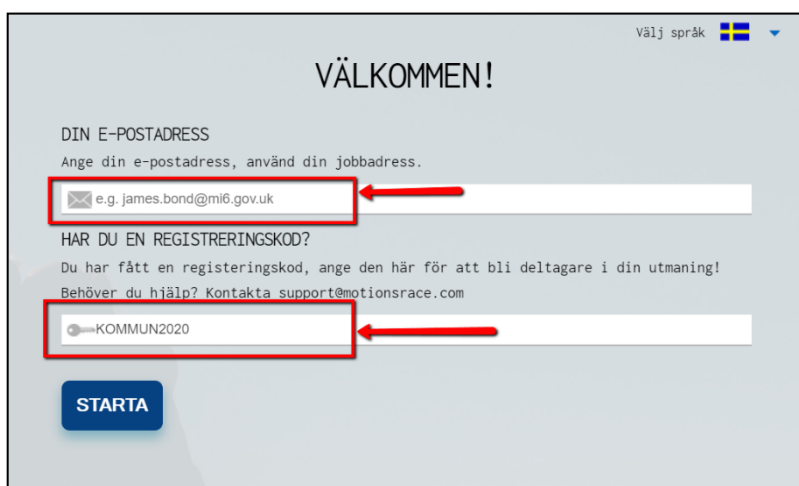
REGISTRERA MIG


Läs mer om personuppgiftsansvarig för denna utmaning

Fyll i din e-postadress (*din jobbadress, för att undvika att bli dubbelregistrerad*)

Fyll i den registreringskod du fått (*ibland redan ifylld*)
KOMMUN2020

Klicka på **STARTA**



Välj språk 

VÄLKOMMEN!

DIN E-POSTADRESS

Ange din e-postadress, använd din jobbadress.

HAR DU EN REGISTRERINGSKOD?

Du har fått en registreringskod, ange den här för att bli deltagare i din utmaning!
Behöver du hjälp? Kontakta support@motionsrace.com

STARTA

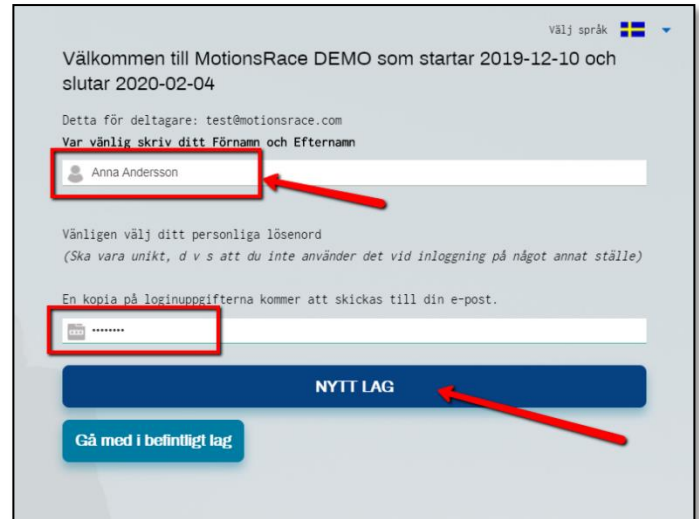
1B:1 - Nytt lag

Följ instruktionen för att bilda nytt lag

Fyll i ditt namn **Förnamn Efternamn**

Välj och fyll i ett lösenord

Klicka sedan på **NYTT LAG**



Välkommen till MotionsRace DEMO som startar 2019-12-10 och slutar 2020-02-04

Detta för deltagare: test@motionsrace.com

Var vänlig skriv ditt Förnamn och Efternamn

Anna Andersson

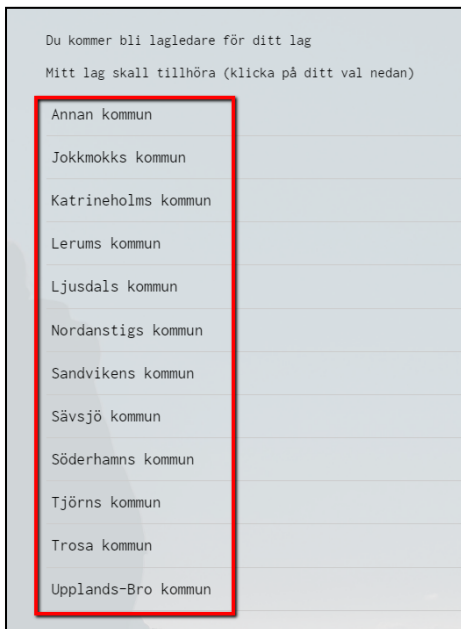
Vänligen välj ditt personliga lösenord
(Ska vara unikt, d v s att du inte använder det vid inloggning på något annat ställe)

En kopia på loginuppgifterna kommer att skickas till din e-post.

NYTT LAG

Gå med i befintligt lag

Klicka på din kommun. (Står din kommun inte med i listan, klicka på Annan kommun)



Du kommer bli lagledare för ditt lag

Mitt lag skall tillhöra (klicka på ditt val nedan)

Annan kommun

Jokkmokks kommun

Katrineholms kommun

Lerums kommun

Ljusdals kommun

Nordanstigs kommun

Sandvikens kommun

Sävsjö kommun

Söderhamns kommun

Tjörns kommun

Trosa kommun

Upplands-Bro kommun

Klicka sedan på *Lag inom ... kommun* eller på den förvaltning/sector du jobbar inom.



Du kommer bli lagledare för ditt lag

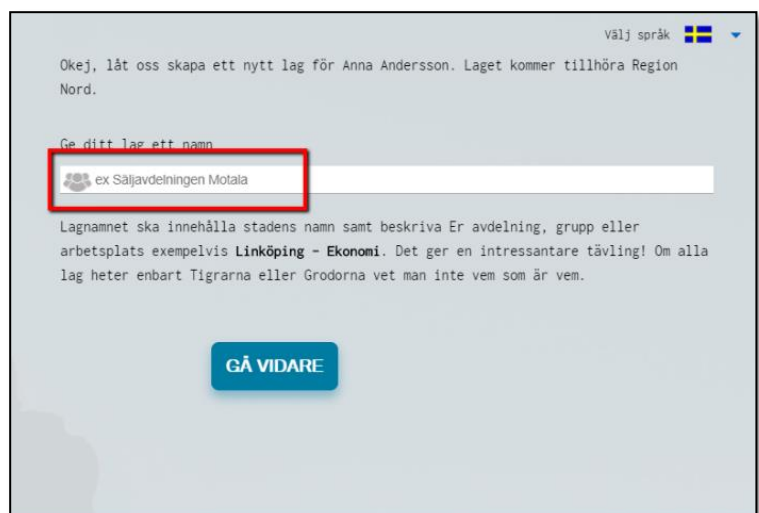
Mitt lag skall tillhöra (klicka på ditt val nedan)

Lag inom Tjörns kommun

Börja om

Namnge ditt lag

Klicka på **GÅ VIDARE**



Välj språk

Okej, låt oss skapa ett nytt lag för Anna Andersson. Laget kommer tillhöra Region Nord.

Ge ditt lag ett namn

ex Säljavdelningen Motala

Lagnamnet ska innehålla stadens namn samt beskriva Er avdelning, grupp eller arbetsplats exempelvis **Linköping - Ekonomi**. Det ger en intressantare tävling! Om alla lag heter enbart Tigrarna eller Grodorna vet man inte vem som är vem.

GÅ VIDARE

1B:2 - Anmäl dig till ett befintligt lag

Följ instruktionen för att gå med i ett redan skapat lag

Fyll i ditt namn Förnamn Efternamn

Välj och fyll i ett lösenord

Klicka på **Gå med i befintligt lag**

Välkommen till MotionsRace DEMO som startar 2019-12-10 och slutar 2020-02-04

Detta för deltagare: test@motionsrace.com

Var vänlig skriv ditt Förnamn och Efternamn

Anna Andersson

Vänligen välj ditt personliga lösenord
(Ska vara unikt, d v s att du inte använder det vid inloggning på något annat ställe)

En kopia på loginuppgifterna kommer att skickas till din e-post.

NYTT LAG

Gå med i befintligt lag

Klicka på din kommun. (Står din kommun inte med i listan, klicka på Annan kommun)

ANSLUT TILL ETT LAG

Välj land/bolag/division/avdelning etc där ditt lag finns

- Annan kommun
- Jokkmöcks kommun
- Katrineholms kommun
- Lerums kommun
- Ljusdals kommun
- Nordanstigs kommun
- Sandvikens kommun
- Sävsjö kommun
- Söderhamns kommun
- Tjörns kommun
- Trosa kommun
- Upplands-Bro kommun

GÅ TILLBAKA

Klicka sedan på *Lag inom ... kommun* eller på den förvaltning/sektor du jobbar inom.

ANSLUT TILL ETT LAG

Välj land/bolag/division/avdelning etc där ditt lag finns

- Lärande
- Samhällsbyggnad
- Stab och utveckling
- Stöd och omsorg

GÅ TILLBAKA

Klicka på det lag du vill gå med i

ANSLUT TILL ETT LAG

Välj ditt lag

- Team GRÖN
- Team GUL

GÅ TILLBAKA

Om du vill kan du skriva ett meddelande till dina lagmedlemmar, om inte lämna den rutan tom och klicka på **Fortsätt**.

Välkommen till lag Team GRÖN

Berit 2, Grönare Grön, Test Lina, Testa S, Grön Test - och nu du!

Vill du skriva någonting till dina lagmedlemmar?

(valfritt)

Frågor? support@motionsrace.com

Fortsätt

Grattis du är nu inne i utmaningen. Loginuppgifter skickas automatiskt till din e-postadress